

マクロビアン

橋本宙八先生 お話会

健康についての様々な情報が氾濫していますが、半断食セミナーを通して食といのちに向き合っておられる宙八先生に、本当のお話をお聞きします。健康にすごすには、何を食べてたらよいのか、何を食べないほうがよいのか、またなりたい自分になるにはどうしたらよいのか、食事から考えてみましょう。

日時 9月2日(金) 午後2時から4時

場所 自然庵 じねんあん

<http://tabelog.com/aichi/A2301/A230108/23034126/>

(滝川いきいきクリニック前の自然食レストランです)

滝川町バス停前 地下鉄鶴舞線いりなか駅より徒歩10分

滝川いきいきクリニックの駐車場をお使いください。

参加費 4000円 (お茶とお菓子がつきます)

<橋本宙八先生>

マクロビアン主宰。マクロビオティックの研究、実践42年。

7日間であらだところを整える「半断食による心身改善法」を考案し、

これまでにオーストラリア、ヨーロッパなど、十数か国8700人を指導。

KJ、日本CI協会、正食協会などの各マクロビオティック団体講師を歴任。

当日9月2日、自然庵は午前11時より午後1時半まで営業しております。

早めにご来店いただいたら、ランチ(800円)が食べられます。

お問い合わせ・お申込みは

滝川いきいきクリニック 池内玲子 <http://www.ikiiki-cl.com/>

Fax (052) 831-1831

info@ikiiki-cl.com

(メールかFaxでお知らせください。折り返しご連絡いたします。)